



HKV
SWISS

SMART - Selbstmanagement und Arbeitstechnik

Weniger Lernstress durch kluge Organisation.

Kursinhalt

Der SMART-Kurs behandelt sämtliche relevanten Aspekte erfolgreichen Lernens. Nicht nur Lese- und Lerntechniken stehen im Vordergrund, sondern auch Aspekte der Zielsetzung, der Konzentration, der inneren Haltung und Selbsteinschätzung sowie der optimalen Nutzung der Unterrichts- und Lernzeit.

Video SMART

Unterlagen

Keine notwendig. Sie erhalten die begleitenden Unterlagen (Handout) von der Kursleiterin.

Lehrperson

Erfahrene Lehrperson der HKV Aarau

Hinweis

Die Teilnehmerzahl pro Kurs (max. 20 Personen) ist beschränkt. Die Plätze werden nach Anmeldungseingang zugeteilt. Der Kurs wird ab 10 Personen durchgeführt.

Kursort

HKV Aarau